CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE
BEAUPORT • CHARLESBOURG

Programmation et horaire – Printemps 2025

Du 7 avril au 15 mai 2025

Au Centre Sportif Marc-Simoneau

(à l'exception du jeudi 24 avril où les cours seront à l'aréna Réjean-Lemelin)

Il est permis de pratiquer des danses et des habiletés sur chaque plage horaire.

Chaque plage horaire inclut une session de 10 minutes d'activités dirigées où les différentes qualités de patinage seront développées (habiletés, virages, glisses, puissance, vitesse, artistique).

Autre activité dirigée offerte gratuitement : le jeudi, des séances hors glace sous forme de cours de groupe seront offertes. Les patineurs développeront les différentes qualités physiques importantes pour le patinage : flexibilité, force, puissance, agilité, technique des sauts et autres.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Jeudi Hors glace
16h30 à 17h40 Étapes & Star 1-2	**16h30 à 17h40** Étapes & Star 1-2	**16h30 à 17h40** Étapes & Star 1 à 4	**16h30 à 17h40** Étapes & Star 1-2	
Glace 17h40 à 17h50	Glace 17h40 à 17h50	Glace 17h40 à 17h50	Glace 17h40 à 17h50	**17h50 à 18h20** En salle Étapes & Star 1-2
17h50 à 19h Star 3-4	**17h50 à 19h** Star 3-4	**17h50 à 19h** STAR 5 et +	**17h50 à 19h** Star 3-4	**18h30 à 19h** En salle Star 5
Glace 19h à 19h10	Glace 19h à 19h10	Glace 19h à 19h10	Glace 19h à 19h10	
19h10 à 20h20 Star 5	**19h10 à 20h20** Star 5	**19h10 à 20h10** Patinage pour adultes	**19h10 à 20h20** Star 5	**19h10 à 19h40** En salle Star 3-4
Glace 20h20 à 20h30	Glace 20h20 à 20h30	Glace 20h10 à 20h20	Glace 20h20 à 20h30	
20h30 à 21h40 Star 6 et +	**20h30 à 21h40** Star 6 et +	**20h20 à 21h20** Patinage pour adultes	**20h30 à 21h40** Star 6 et +	
Glace 21h40 à 21h50	Glace 21h40 à 21h50	Glace 21h20 à 21h30	Glace 21h40 à 21h50	

Tarification pour la session de printemps 2025

1 jour par semaine : 65$
2 jours par semaine : 120$
3 jours par semaine : 140$
4 jours par semaine : 160$

Pré-inscription exclusive pour nos membres 2024-2025 à partir du 17 mars!

Inscriptions à la session de Printemps 2025 (patinage individuel)

Inscriptions pour tous à partir du 31 mars.

Fin des inscriptions le 2 avril, à 23h59.